

## *Wedergeboorte*

*Vandaag ben ik geboren  
uit de moeder  
die mijn Moeder Aarde is  
Vandaag ben ik de vrouw  
die aan niemand anders toebehoort  
dan aan zichzelf  
Vandaag ken ik mijn geest  
erken ik mijn oneindigheid  
Voel ik mijn ziel  
dans en zing ik haar de wereld in  
Eer ik mijn lichaam  
val ik op mijn knieën voor haar schoonheid  
en sta ik uit respect voor haar weer op  
Vandaag hoor ik mijn stem  
en spreek de woorden  
die in stilte zijn gerijpt:  
Doe niets  
niet eens het kleinste  
dat uzelf geweld aan doet  
Wees bang maar laat de angst geen leidraad zijn  
Vereeuw uw bestaan in uw gedachten  
Wees onbevangen als een kind  
en speel het spel  
Houd van het leven  
want het leven houdt van u*

*Vandaag neem ik mijn handen in mijn hand  
bestendig de verbintenis  
Voel ik de moeder in mijn bekken groeien  
moeder van de schepping  
Daal ik in haar diepte af  
en luister naar de stem die leven geeft  
Eenvoudig klinken ze  
woorden van vertrouwen  
en van dankbaarheid  
Ik luister en ik geef ze door  
Vandaag ben ik de vrouw  
die ik heb willen zijn  
Vandaag ben ik  
Ik ben*

*© Heleen Verburg,  
Doesburg 28 januari 2018*